

D

PALACE SPA
WELLNESS &

Crikvenica



Herzlich Willkommen im Palace Spa & Wellness

Liebe Gäste!

Seit über 120 Jahren begrüßt das Hotel KVARNER PALACE seine Gäste zu einem Wellness-Aufenthalt am Meer, auch wenn dies damals anders, nämlich „Kur“, genannt wurde. Und schon 1906 wurde Crikvenica, das „Seebad“ an der Adria, zum K.-u.-k.-Luftkurort ernannt. Dazu hat vor allem das wohltuend-milde Mikroklima, aber auch der kilometerlange Sandstrand beigetragen. Der berühmte Arzt Dr. Heinrich Ebers behandelte schon vor der vorletzten Jahrhundertwende Kurgäste im Hotel KVARNER PALACE mit der Thalasso-Therapie.

Mit der Wahl Ihres Wellness-Ortes können Sie sich also nicht geirrt haben. Die Sehnsucht nach Ruhe und Entspannung wohnt dem Menschen schon seit jeher inne. Und ein idealer Ort, um diese Sehnsucht zu stillen, ist das Hotel KVARNER PALACE in Crikvenica – damals wie heute.

... Tradition seit 1895



Kompetente Beratung & professionelle Betreuung

Unser Wohlfühlrezept im Überblick

- œ Wellness-Rezeption mit professioneller Beratung
- œ vielfältiges Massage- und Beautyangebot mit exklusiven und natürlichen Pflegeserien
- œ Massage- und Behandlungsräume
- œ beheizter Süßwasser-Innenpool
- œ beheizter Infinity-Außenpool mit Salzwasser
- œ charmante Saunanlage mit Dampfbad, 2 finnischen Saunen, einer Infrarotkabine und Feng-Shui-Wärmeliegen
- œ PALACE-Spa & Wellness-Ruheoase
- œ Umkleidebereich
- œ Fitnessraum
- œ 30.000 m² großer Hotelpark mit Feng-Shui-Kraftplätzen und großzügigen Liegeterrassen
- œ kostenfreie Sonnenliegen und -schirme (je nach Verfügbarkeit)
- œ abwechslungsreiches Aktivprogramm mit Morgengymnastik, Yoga, Pilates, Aquagymnastik u.v.m.
- œ zwei Sand-Tennisplätze mit Flutlicht



DIE OASE DES GESUNDEN LEBENS

Das Land am Mittelmeer ist schon seit jeher eine Oase der gesunden Lebensart. In Kroatien gedeihen zahlreiche Pflanzen mit kostbaren Essenzen, die von der Kraft der Sonne und des Bodens angereichert sind, um uns ihre aus der Natur gewonnene Energie voller Wohlgerüche, die von den mediterranen Winden getragen werden, zu schenken. Das kroatische Unternehmen Esensa Mediterana stellt die Substanz der mediterranen Gesichts- und Körperpflege her. Es ist die erste kroatische Pflegelinie, die auf Basis von Wirkstoffen der mediterranen Kräuter Lavendel, Rosmarin und Salbei sowie von Substanzen aus der Adria gefertigt wird. Esensa bietet auch eine exklusive Gesichtspflege-Linie an, die mit Kaviar und kolloidalen Partikeln von 24-karätigem Gold angereichert ist.

ESENSA MEDITERANA bietet herrliche Düfte für Massagen:

Der Duft der Kvarner Riviera

Dieses Öl beinhaltet eine Mischung aus Lavendel, Geranie und Bergamotte und eignet sich ideal für den Einsatz bei Entspannungsmassagen.

Der Duft des mediterranen Pinienwaldes

Verzaubert mit ätherischen Ölen von Lavendel, Rosmarin und Kiefer.

Der Duft aus den Weinbergen

Die Weinrebe vitis vinifera vereint mit den ätherischen Ölen von Orange & Majoran. Entdecken Sie bei einer Behandlung in unserem PALACE SPA & WELLNESS Ihren mediterranen Lieblingsduft.



SCHÖNHEIT & GESUNDHEIT AUS DEM MEER

THALGO setzt sich aus dem griechischen Wort für Meer (griech.: thalasso) und dem französischen Wort für Algen (franz.: algues) zusammen. Die Pflegekonzepte von THALGO auf Basis maritimer Algenextrakte sind vollkommen authentisch für Mensch und Körper, da das menschliche Blutserum in seiner Mineralstoffbilanz bis heute fast identisch mit der des Meerwassers ist. Durch einen natürlichen osmotischen Prozess können die in Algen enthaltenen Mineralien, Spurenelemente und Vitamine besonders gut von der Haut aufgenommen werden und sind dabei überaus verträglich und vollkommen natürlich.

Seit 50 Jahren hat sich THALGO auf die Erforschung aktiver maritimer Kosmetik spezialisiert. Leistungsstarke Wirkstoffe aus den Tiefen des Meeres mit revolutionären regenerierenden, feuchtigkeitsspendenden und belebenden Eigenschaften bilden die Basis für einzigartige Produkte. Das Element Wasser gilt als die Wiege allen Lebens auf der Erde und somit als Grundlage der THALGO-Philosophie.





Mediterranes Mikro-Heilklima

Nachhaltiges Wohlbefinden

PALACE SPA Signature Treatment

WEINTHERAPIE MIT GANZKÖRPER-PEELING & -MASSAGE

Die Urkraft der Trauben ist schon seit der Antike bekannt. Die Vitalstoffe der Weintraube – insbesondere der Wirkstoff Polyphenol aus dem Traubenkern – wirken sich in mehrerlei Hinsicht positiv auf Gesundheit und Schönheit aus. Die Therapie stärkt Kreislauf und Immunsystem, kurbelt den Fettstoffwechsel an, fördert die Durchblutung und dient einer nachhaltigen Gewebestraffung und Faltenglättung. Durch diesen Anti-Aging-Effekt werden die Struktur und das Erscheinungsbild der Haut nachweislich verbessert. Während der Behandlung verwöhnen wir Sie mit einem revitalisierenden Ganzkörper-Traubenkern-Pee-ling sowie mit einer Gesichts- und Ganzkörpermassa-ge mit Traubenkernöl. Genießen Sie im Anschluss zur Entspannung ein Glas Sekt mit Trauben oder unseren Hauswein Žlahtina und erleben Sie den Duft aus den Weinbergen vereint mit den ätherischen Ölen von Orange und Majoran.

80 Verwöhnminuten

EUR 129,00

Klassische Massagen

Im 18. Jahrhundert befasste sich ein schwedischer Handelsreisender, der in China unterwegs war, mit dem Thema Massage. Er lernte diverse Grundtechniken der Chinesischen Massage, die er, zurück in Europa, verfeinerte – die Schwedische Massage entstand. Von Skandinavien aus verbreitete sie sich in der ganzen Welt, heute ist sie unter dem Begriff „Klassische Massage“ weltbekannt.

GANZKÖRPERMASSAGE

Klassische Tiefenmassage zur Lockerung der Muskulatur und zur Lösung von Verspannungen.

50 Verwöhnminuten

EUR 70,00

KOPF-NACKEN-MASSAGE

Klassische Massage mit individuell ausgesuchten Aromaölmischungen. Entspannung – Loslassen – Wohlgefühl!

30 Verwöhnminuten

EUR 45,00

GESICHTS- ODER KOPFMASSAGE

Entspannt die Gesichtsmuskeln bzw. die Kopfhaut, wirkt belebend und erfrischend.

30 Verwöhnminuten

EUR 45,00

RÜCKENMASSAGE

Für die verspannte Rücken- und Schultermuskulatur.

30 Verwöhnminuten

EUR 45,00

PREMIUM CLASSIC MASSAGE

Unsere Therapeuten gehen intensiv auf Ihre Problemzonen ein.

50 Verwöhnminuten

EUR 75,00

KOMBIMASSAGE FUSS & BEIN

25 Verwöhnminuten

EUR 32,00



Medizinische Massagen

KLASSISCHE MEDIZINISCHE MASSAGE

Eine intensive Massage, um die gesamte Rücken- und Schultermuskulatur zu lockern und zu entspannen.

25 Verwöhnminuten	EUR 40,00
50 Verwöhnminuten	EUR 68,00

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Durch die Massage der Reflexzonen am Fuß kann eine Entspannung der inneren Organe, des Nervensystems, der Wirbelsäule und der Gelenke erreicht werden.

25 Verwöhnminuten	EUR 40,00
50 Verwöhnminuten	EUR 68,00

LYMPHDRAINAGE

Die Lymphdrainage ist eine sanfte Massage mit weichen, fließenden Bewegungen. Diese wirken entschlackend und entstauend. Der Lymphfluss wird angeregt, dadurch werden Schmerzen gelindert und die Heilung gefördert.

25 Verwöhnminuten	EUR 42,00
50 Verwöhnminuten	EUR 68,00

BINDEGEWEBSMASSAGE

Sehr gut zur Vorbeugung und Reduktion von Bindegewebsschwäche und Cellulite.

25 Verwöhnminuten	EUR 42,00
--------------------------	------------------

TRIGGERPOINTMASSAGE

Es werden lokal begrenzte Verhärtungen in der Muskulatur, die druckempfindlich sind und von denen Schmerzen ausgehen können, gelockert.

45 Verwöhnminuten	EUR 60,00
75 Verwöhnminuten	EUR 85,00





Wohlfühlmassagen mit Aromaölen

Eine sehr schöne Form der Massage, die sich die verschiedenen Wirkungen der unterschiedlichen Aromaöle zunutze macht: Jede Pflanze, die zu Aromaöl verarbeitet wird, hat spezifische Heilwirkungen, diese nutzen wir für verschiedenste Spezial-Behandlungen. Nach Rücksprache mit unseren Therapeuten können wir die Wirkungsweise speziell auf Ihre Wünsche anpassen. Ein unvergesslicher Genuss für Körper, Geist und Seele.

TIEFENENTSPANNUNG

Mit Lavendel, Rosmarin und Kiefer.

25 Verwöhnminuten	EUR 40,00
50 Verwöhnminuten	EUR 70,00

MEDITERRAN BALANCE

Mit Ylang-Ylang, Rose, Lavendel, Patschuli und Mediterran-Mix.

25 Verwöhnminuten	EUR 40,00
50 Verwöhnminuten	EUR 70,00

INNERE BALANCE

Mit Zitronenmelisse.

25 Verwöhnminuten	EUR 40,00
50 Verwöhnminuten	EUR 70,00

ANTI-DEPRESSIVA

Mit Rosmarin-, Rosen-, und Johanniskrautöl.

25 Verwöhnminuten	EUR 42,00
50 Verwöhnminuten	EUR 75,00

INDIVIDUELLE AROMAMASSAGE

Durch einen Test wird bestimmt, welches Öl am besten für Sie geeignet ist.

50 Verwöhnminuten	EUR 75,00
--------------------------	------------------

4-HAND-MASSAGE

Lassen Sie sich von zwei Therapeuten gleichzeitig verwöhnen.

45 Verwöhnminuten	EUR 120,00
90 Verwöhnminuten	EUR 190,00



Massagen rund um den Globus

ENTSPANNUNG-PUR-MASSAGE

Dies ist eine Massage, die in den 1980er Jahren in der europäischen Massagekultur entstanden ist. Sie ist eine Mischung aus bekannten Massageformen wie z.B. Ayurveda oder Lomi Lomi Nui. Es werden die entspannendsten Elemente aus diversen Massageformen zusammengefügt und zu einer ganz besonderen Massage geformt. In Verbindung mit unseren Aromaölen erwartet Sie eine unvergleichliche Tiefenentspannung.

45 Verwöhnminuten	EUR 70,00
90 Verwöhnminuten	EUR 130,00

HONIGMASSAGE

Diese Massage ist uralt und reicht in die Zeit Kleopatras im alten Ägypten zurück. Mittels einer besonderen Technik wird der Honig in den Körper „hineingeklopft“, was eine sehr gute Wirkung auf das Bindegewebe und auf die Haut hat. Des Weiteren ist Honig extrem entzündungshemmend und kann auch bei arthritischen Symptomen ein wahres Wundermittel sein.

45 Verwöhnminuten	EUR 70,00
70 Verwöhnminuten	EUR 105,00

POLYNESIA-SPA-RITUAL

Eine exotische Reise zu Wohlbefinden, Entspannung und Pflege, eine wohltuende Reise von Insel zu Insel!

TAHA'A – die Vanille-Insel

Ein nach der Vanille Tahitis duftendes Peeling mit Kokosnussschalen, weißem Sand aus Bora Bora und Meersalz.

MANIHI – die Insel der Lagunen

Die auf traditionellen Massagetechniken basierende Mahana-Massage mit warmen Sandstempeln entspannt Körper und Geist. Das seidige Massageöl mit dem Duft der Tiaré-Blüte befeuchtet und schützt die Haut auf ganz natürliche Weise.

RAIATEA – die heilige Insel

Abschließend wird die Haut mit einem kostbaren Öl in einen zarten goldenen Schimmer gehüllt. Intensiv durchfeuchtet und regeneriert, findet sie zu neuer Leuchtkraft zurück und schimmert sanft wie nach einem sonnigen Tag am Meer!

90 Verwöhnminuten	EUR 125,00
--------------------------	-------------------

Massagen rund um den Globus

LOMI-LOMI-NUI

Diese Behandlung ist eine traditionelle Massageform aus Hawaii. Ziel ist es, eine ganzheitliche Tiefenentspannung zu erreichen, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. Mithilfe von speziellen Techniken und hawaiianischen Klängen verbessert sich der Energiefluss. Lassen Sie sich fallen in eine Welt voller Wärme, paradiesischer Klänge und Liebe, sodass Sie wie neugeboren wieder aufwachen!

75 Verwöhnminuten	EUR 125,00
3er Paket á 70 Verwöhnmin.	EUR 300,00

HOT STONE MASSAGE

Tiefenentspannende Massage mit warmen Lavasteinen und speziellen Massagegriffen. Sehr empfehlenswert bei Muskelverspannungen.

50 Verwöhnminuten	EUR 85,00
--------------------------	------------------



Jungbrunnen für die Haut

LAVENDEL DETOX & RELAX BEHANDLUNG

Die Behandlung aus Algen, Lavendel, Rosmarin und Wildkastanie ist eine intensive Körperbehandlung. Sie entschlackt, entgiftet, regeneriert, wirkt entspannend und gleichzeitig belebend und verfeinert das Hautbild.

Ein Lavendel-Meersalzpeeling sowie eine entspannende und lymphflussfördernde Massage mit einer kurzen Fußreflexzonenmassage leiten überschüssige Flüssigkeit und Giftstoffe aus. Das spezielle Massage-Öl-Gel sowie die Peel-Off Maske aus Algen, Lavendel und Rosmarin unterstützen die Durchblutung der Haut. Am Schluss wird die erfrischende Body Moisterizing Creme aufgetragen.

75 Verwöhnminuten **EUR 110,00**

MEERSALZ-PEELING

Das Meersalzpeeling Lavendel & Minze und das Massageöl Mediterraner Wald werden zu einer Peeling Paste gemischt. Die besonderen Wirkstoffe regen mit sanfter Schälwirkung die Durchblutung der Haut an. Die Abschlußpflege mit der straffenden Body Firming Lifting Creme sorgt für Spannkraft und Elastizität.

25 Verwöhnminuten **EUR 42,00**



Intensiv-Gesichtsbehandlungen

THALGO-SILIZIUM BEAUTY

Ein schneller Schönmacher mit Meeresalgen, Collagen und Hyaluron. Intensive Straffung für schlaffe und müde Haut.

Reinigung – Peeling – Massage – Maske – Tagespflege.

90 Verwöhnminuten **EUR 120,00**

THALGO FÜR DEN ANSPRUCHSVOLLEN MANN

Intensiv-Gesichtspflege mit blauen Meeresalgen. Die Haut wird tief durchfeuchtet, gepflegt und gestrafft.

Reinigung – Peeling – Massage – Maske – Tagespflege.

60 Verwöhnminuten **EUR 75,00**

SOURCE MARINE MEERESTIEFEN BEHANDLUNG

Erleben Sie wunderbare Behandlungsrituale mit der vitalen Kraft der Ozeane, die ganz individuell auf die Grundbedürfnisse Ihrer Haut angepasst werden. Die Behandlung bringt den Feuchtigkeitshaushalt der Haut wieder in Balance, durchfeuchtet bis in die Tiefe und schenkt ein samtig-weiches Hautgefühl.

90 Verwöhnminuten **EUR 110,00**

AROMA MEDITERRAN

Minibehandlung zum Kennenlernen mit Lavendel und Rosmarin. Auch für Männerhaut. Reinigung – Peeling – Massage – kühlende Feuchtigkeitsmaske.

45 Verwöhnminuten **EUR 55,00**





Anti-Aging Gesichtsbearbeitungen

EXKLUSIVES ANTI-AGING TREATMENT

Belebt und verjüngt die Haut durch Hyaluron und Vitamine. Die Haut wird frischer und bekommt mehr Ausstrahlung.

Reinigung – Peeling – Dampf – revitalisierende Massage – Peel-off-Maske – Tagespflege.

90 Verwöhnminuten **EUR 120,00**

COLLAGEN & CAVIAR – straffende Anti-Age-Behandlung

Die Peel-off Maske „Rejuvenating“ mit Meeresalgen und hochaktiven Anti-Age-Wirkstoffen regeneriert und nährt intensiv die Gesichtshaut. Ein Wirkstoffcocktail aus 100% natürlichen Caviar Extrakten, Collagenen, Algen und Hyaluronsäure wirkt intensiv regenerierend, mindert Falten und regt die Kollagensynthese an. Reinigung – Intensivpeeling – Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage mit Collagen Kaviar Creme – Maske und Abschlusspflege mit Collagen Lift Creme.

90 Verwöhnminuten **EUR 135,00**

Anti-Aging Gesichtsbearbeitungen

THALGO HYALU-PROCOLLAGENE

Die innovative Anti-Aging Linie mit ihrer dreifachen Faltenkorrektur hilft bei allen Faltentypen. Dank des ersten „maritimen“ Fillers, bestehend aus drei Hyaluronsäuren und einem Pro-Collagen, werden die Falten sofort sichtbar aufgefüllt. Tiefenreinigung mit Peeling Creme – Tiefenbehandlung der Falten – Hyaluron-Doppelmaske.

70 Verwöhnminuten **EUR 95,00**

OPTIMAL DEFENCE

Diese Behandlung ist ideal bei Rötungen, Couperose und empfindlicher Gesichtshaut. Rosskastanie, Centella Asiatica und Rosmarin sowie Argan-, Jojoba- und Rosenöl wirken stärkend auf die Kapillargefäße, schenken Beruhigung und Wohlfühlgefühl. Reinigung – Peeling – Massage mit Rosenöl – Maske und Abschlusspflege.

60 Verwöhnminuten **EUR 85,00**

GESICHTSMASSAGE MIT ROSENÖL ODER HONIG

Ein Hochgenuss für Körper und Seele! Der Duft des Rosenöls allein sorgt für Wohlbefinden. Das Öl wirkt stark beruhigend und entspannend. Honig sorgt dafür, dass sich alte Hautschuppen lösen. Er revitalisiert die Haut und zieht desinfizierend Unreinheiten aus den Poren.

25 Verwöhnminuten je **EUR 38,00**



GESICHTSMASSAGE MIT BIO-OLIVENÖL

Natur pur auf Ihre Haut! Wirkt besonders gegen Falten, trockene und fahle Haut, ist stark revitalisierend und sorgt für einen jüngeren Teint.

25 Verwöhnminuten **EUR 38,00**



Beauty Services

MANIKÜRE

Klassische Maniküre mit Handmaske und Handmassage.

35 Verwöhnminuten ohne Lack	EUR 35,00
45 Verwöhnminuten mit Lack	EUR 45,00
mit Shellac	EUR 55,00

PEDIKÜRE

Kosmetische Entfernung der Hornhaut, Nagelhaut und Nagelkorrektur.

40 Verwöhnminuten ohne Lack	EUR 45,00
45 Verwöhnminuten mit Lack	EUR 55,00
mit Shellac	EUR 60,00



WIMPERN & BRAUEN

Wimpern färben	EUR 25,00
Augenbrauenkorrektur	EUR 15,00
Augenbrauenfärben	EUR 25,00

MAKE-UP

Abend-Make-up	EUR 40,00
Tages-Make-up	EUR 30,00

DEPILATION

Oberlippe oder Kinn	EUR 15,00
Beine bis Knie	EUR 35,00
Beine ganz	EUR 55,00
Achsel	EUR 25,00
Arme	EUR 35,00
Bikinizone	EUR 35,00
Rücken (Mann)	EUR 40,00
Brust oder Bauch (Mann)	EUR 40,00



Kraftquelle Wasser



Kraftquelle Natur

Spa Etikette

TÄGLICHE ÖFFNUNGSZEITEN

Wellness-Rezeption: 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Sauna & Dampfbad: 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr
(auf Anfrage früher)

TERMINE & RESERVIERUNGEN

Gerne können Sie Ihre Termine direkt über die Mail-Adresse wellness@kvarnerpalace.info oder telefonisch an unserer Wellness-Rezeption unter der Tel. 00385 (0) 51 38 06 07 buchen. Um Ihre Wunschzeiten garantieren zu können, empfehlen wir, Ihre Termine bereits bei der Zimmerbuchung zu reservieren.

STORNIERUNGEN

Bitte teilen Sie uns frühzeitig mit, wenn Sie einen Termin stornieren oder verschieben müssen. Bei einer Stornierung am Vortag werden 50%, bei einer Stornierung am selben Tag 100% des Betrages in Rechnung gestellt.

VERSPÄTUNG

Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits die Behandlungszeit entsprechend reduziert wird.

INDIVIDUELLES EINGEHEN AUF SIE

Unsere Therapeuten werden Sie zu Beginn der Behandlung nach Ihren besonderen Wünschen, aber auch Problemen fragen, um Sie bestmöglich zu betreuen. Bitte geben Sie auch allfällige gesundheitliche Besonderheiten bekannt, da Behandlungen möglicherweise für Sie ungeeignet sein könnten.

STILLE UND RUHE

Gönnen Sie sich nach Ihrer Behandlung ein mindestens halbstündiges Nachruhen und trinken Sie ausreichend. Bitte benutzen Sie Ihre Mobiltelefone nicht in unserem PALACE-Spa und unterhalten Sie sich aus Rücksicht auf andere Gäste leise. Vergessen Sie auch nicht, Ihre Wertsachen im Zimmersafe einzusperren, bevor Sie zu einer Behandlung gehen.

MINDESTALTER

Der Zutritt zum Wellnessbereich ist unseren ruhesuchenden Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren vorbehalten.

Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.



Tradition ...



... seit 1895

**4* HOTEL KVARNER PALACE – Die exklusive Ferienwelt am Adria-Strand
PALACE SPA & WELLNESS**

Ul. Braće Dr. Sobol 1, 51260 Crikvenica, Kvarner Bucht / Kroatien
Tel. 385 (0) 51 38 06 07 · Fax: 385 (0) 51 38 00 38 · wellness@kvarnerpalace.info · www.kvarnerpalace.info